

Jong geleerd is oud gedaan!

Uw peuter/kleuter gaat binnenkort naar groep 1, wat een feestje! Maar hoe zorg je nou voor een goede start?

Bij de start op de basisschool wordt van kinderen verwacht dat ze een aantal dingen zelf kunnen. Dat hoeft nog niet perfect, maar oefenen helpt! In deze folder lees je wat je kind ongeveer moet kunnen en hoe jij daar thuis bij kunt helpen.

Op school doen we ons best om ieder kind zelfstandiger te maken. Met jullie hulp thuis kunnen we die ontwikkeling nog beter ondersteunen. Samen geven we je kind de ruimte om te groeien, fouten te maken, en trots te zijn op wat ze leren.

Kinderen die zelfstandig kunnen handelen, voelen zich vaak zekerder en durven meer. Ook helpt het als je kind kleine dingen al zelf kan doen: zo kan het sneller meedraaien in de klas en ervaart het succesmomenten.



Stap voor stap naar zelfstandigheid

Kinderen leren nieuwe dingen in kleine stappen. Jij als ouder speelt daarin een belangrijke rol! Deze vier stappen helpen je om je kind steeds zelfstandiger te laten worden:

Voordoen

Laat zien hoe iets moet. Kinderen leren veel door te kijken. Bijvoorbeeld: "Kijk, zo trek ik mijn jas aan."

Samen doen

Doe het samen. Help een beetje en moedig je kind aan om mee te doen.

Zelf proberen

Laat je kind het zelf proberen. Het mag nog fout gaan. Het gaat om het oefenen!

Zelf doen

Geef je kind het vertrouwen om het helemaal zelf te doen. Help alleen als het echt nodig is.

Tijd voor een feestje

Is een vaardigheid zelfstandig gelukt, dan mag je dit zeker vieren met jouw kind! Gebruik een stickerkaart of geef een diploma!



Heb je tips of extra hulp nodig? Scan de QR code en neem contact op met de GGD/wijkcoach.

2,5 – 3 jaar

Wat leert je kind?

- Jas aan- en uittrekken
- Beker vasthouden zonder knoeien
- Speelgoed opruimen
- Zelf brood/fruit eten

Hoe kun je thuis oefenen?

- Geef complimenten bij kleine pogingen
- Laat je kind kiezen tussen twee dingen (welk fruit, welk broodbeleg)
- Maak er een spelletje van ("Wie ruimt sneller op?")

3 – 4 jaar

Wat leert je kind?

- Zelf naar toilet gaan
- Handen wassen en afdrogen
- Schoenen aan- en uittrekken (klittenband)
- Oefenen met aan-en uitkleden
- Taakje afmaken zonder afleiding

Hoe kun je thuis oefenen?

- Hang een routinekaart op
- Laat je kind zelf proberen voordat je helpt
- Bedenk samen een "oefentaakje"

4-5 jaar

Wat leert je kind?

- Werkje kiezen en afmaken
- Zelf spullen pakken en opruimen
- Op beurt wachten
- Hulpvraag stellen
- Tien minuten zelfstandig werken

Hoe kun je thuis oefenen?

- Stel reflectieve vragen: "Wat kun je al zelf?"
- Laat je kind zelf een taak/werkje kiezen
- Oefen kleine klusjes zelfstandig te doen (tas pakken, jas ophangen)

De checklist

Ben jij al klaar voor groep 1? Check het!

Mijn kind kan al:

- Op zijn/haar beurt wachten
- Minimaal 10 minuten rustig kunnen zitten (aan tafel, tijdens verhaaltje lezen)
- Zich prettig voelen in een groep
- Zelf starten met een taakje of werkje
- Om hulp vragen als iets niet lukt
- Zich korte tijd concentreren op een taak
- Spullen opruimen na het spelen
- Verstaanbaar praten
- Zelf aan- en uitkleden
- Zelf schoenen aan- en uittrekken (klittenband)
- Zelf naar het toilet gaan en handen wassen
- Zelf jas aan- en uittrekken
- Zelf de tas in- en uitpakken
 - Zelf eten en drinken (boterham, fruit, beker open/dicht)
- Zelf een rits of knoop dichtdoen
- Trots zijn op iets wat gelukt is!

 **Tip:** vink aan wat je kind al kan, en oefen samen de rest. Niet alles uit deze lijst hoeft al perfect te gaan, maar hoe meer hoe beter!

Twijfel je of je kind er klaar voor is of heb je hulp nodig? Vraag het ons gerust! Samen zorgen we voor een fijne, zelfstandige start op school!

Routines

Gebruik plaatjes.

Een visuele stappenkaart helpt bij taken zoals tandenpoetsen, aankleden of naar de wc gaan.

Hang deze bijvoorbeeld op in de badkamer of op de koelkast.



Zindelijk zijn

Kinderen moeten zindelijk zijn als ze starten op school. U ontvangt een aparte flyer met meer informatie over dit onderwerp.

Het kost tijd

Zelf iets leren kost tijd en oefening. Geef je kind de ruimte en het vertrouwen om te oefenen. Dat vraagt geduld, maar levert uiteindelijk veel op.

Tips en weetjes

- Geef complimenten bij zelf proberen
- Werk met een beloningssysteem
- Verwacht niet dat het perfect gaat → oefening baart kunst
- Geef je kind vertrouwen → "Ik weet dat jij dit al (bijna) zelf kunt!"
- Laat je kind je helpen met het uitvoeren van kleine dagelijkse taakjes, zoals de planten water geven of de tafel dekken
- Leer omgaan met tegenslag → Help je kind omgaan met frustratie als iets niet lukt. "Probeer het nog eens."
- Geef je kind de ruimte om zelf kleine keuzes te maken
- Geef complimenten op inzet niet alleen op resultaat: "Wat heb je goed geprobeerd je jas dicht te doen!"

Wist je dat?

- Kinderen vaak meer kunnen dan je denkt? Als je ze de kans maar geeft.
- Kinderen die zelfstandig zijn, zich vaak zelfverzekerder voelen?
- Een kind zich trots voelt als het iets zelf mag doen?
- Oefenen thuis een groot verschil op school maakt.